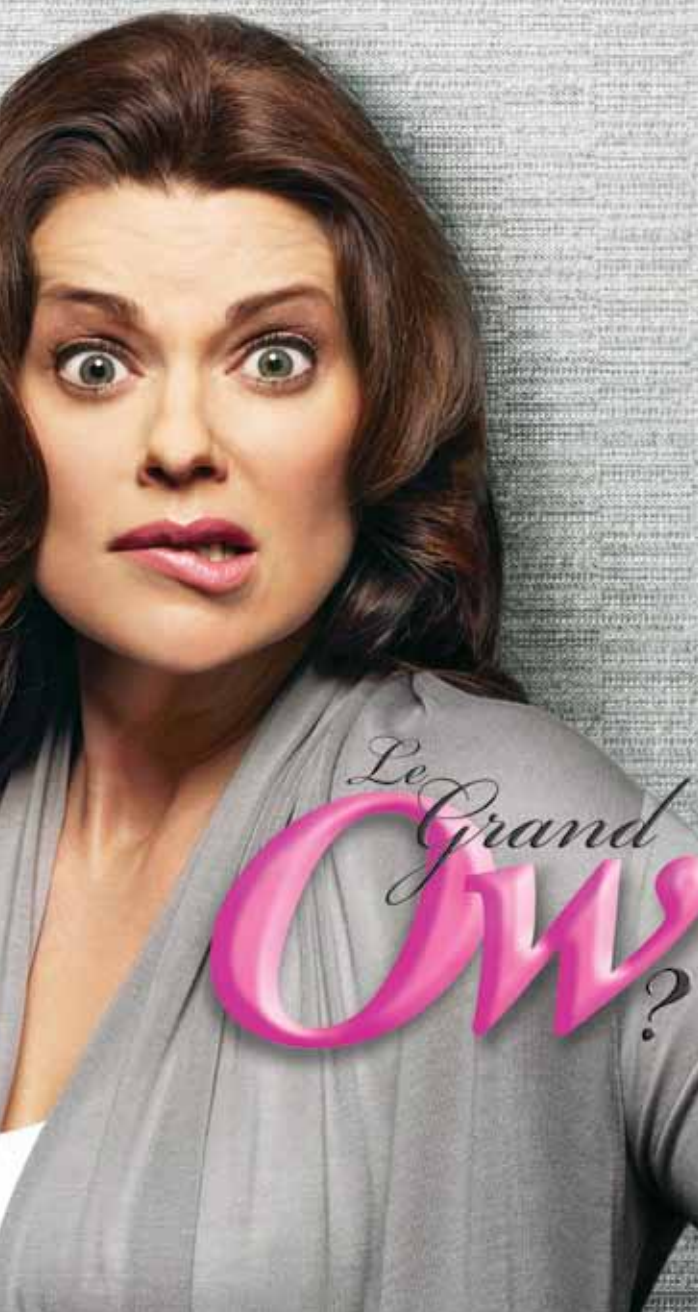


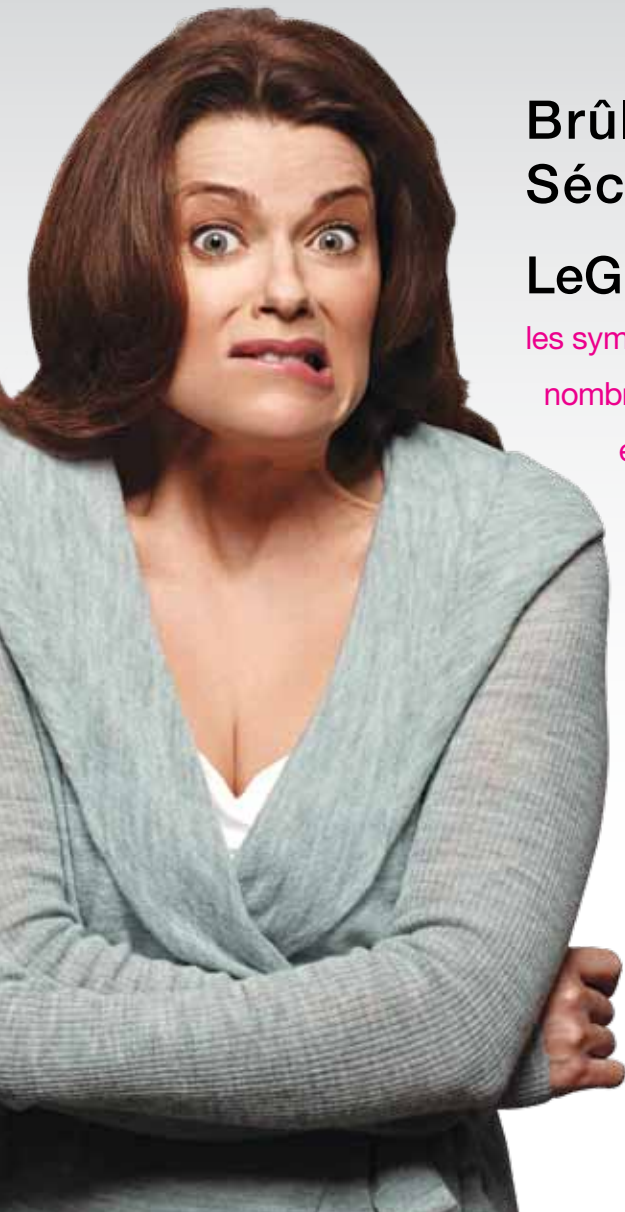
AVEZ-VOUS DÉJÀ EU...



Le Grand
OW?

Renseignez-vous : **LeGrand***OW*.ca





Brûlures. Démangeaisons. Sécheresse. Douleur.

LeGrand*OW* – ou ce que votre médecin appelle les symptômes d'« atrophie vaginale » – touche un grand nombre d'entre nous à l'approche de la ménopause

et surtout dans les années qui suivent. De fait, jusqu'à 2 millions de Canadiennes pourraient souffrir du Grand Ow pendant les 10 prochaines années!

Les symptômes d'atrophie vaginale reflètent des changements qui sont causés dans les tissus du vagin par un manque d'œstrogènes (des hormones produites principalement par les ovaires). Les taux d'œstrogènes peuvent baisser à l'approche de la ménopause ou après. Ils peuvent aussi diminuer après une ovariectomie.

Parlez de vos symptômes à votre médecin dès aujourd'hui ou visitez **LeGrand***OW*.ca pour en savoir plus.



LeGrand
OW

Vous avez peut-être ressenti des symptômes *d'atrophie vaginale* sans savoir ce que c'était ou qu'ils pouvaient être traités.

Cochez les symptômes que vous avez déjà éprouvés :

- Sensation de brûlure (en urinant ou non)
- Démangeaisons
- Sécheresse
- Irritation vaginale
- Rapports sexuels douloureux
- Léger saignement après des rapports sexuels
- Infections urinaires fréquentes
- Écoulement clair ou aqueux
- Besoin impérieux d'uriner
- Incontinence (fuite d'urine)

Parlez à votre médecin si vous avez remarqué n'importe quel symptôme désagréable ou inhabituel, même si ce n'est peut-être pas de l'atrophie vaginale.

LE *saviez-vous?*

Contrairement aux symptômes temporaires de la ménopause (comme les bouffées de chaleur), **l'atrophie vaginale ne disparaîtra pas d'elle-même**. Elle peut persister pendant le reste de la vie. Heureusement, il existe des traitements pour soulager ses symptômes.

Votre médecin s'y connaît
en **atrophie vaginale** et
en traitements sans gâchis
susceptibles de soulager
vos symptômes. Parlez du
Grand Ow à votre médecin
dès aujourd'hui!



Voici quelques conseils pour vous aider à aborder le sujet :

- **Utilisez la liste de symptômes**

de ce dépliant pour cocher les signes d'atrophie vaginale que vous avez éprouvés. Apportez-la à votre rendez-vous pour en discuter avec votre médecin.

- **Mentionnez l'atrophie vaginale au début du rendez-vous.**

Votre médecin vous posera peut-être des questions sur vos symptômes et votre santé générale, et devra peut-être faire un test diagnostique. (Ne vous inquiétez pas! Les divers tests utilisés pour diagnostiquer l'atrophie vaginale ressemblent beaucoup – ou sont parfois identiques – à ceux que vous avez déjà subis.)

- **Ne vous stressiez pas!** Votre médecin est à l'aise pour discuter de malaises vaginaux et a l'habitude d'examiner et de traiter des problèmes dans cette partie du corps. C'est son travail de vous aider à soulager vos symptômes.

Pour de plus amples renseignements sur l'atrophie vaginale et ce que votre médecin peut faire pour vous aider, visitez :

LeGrand *OW*.ca

