

Transcription du video

[Texte à l'écran] **D^{re} Michèle Moreau Spécialiste en santé des femmes**

[Texte à l'écran] **Qu'est-ce que l'atrophie vaginale?**

[D^{re} Moreau]

« L'atrophie vaginale est la conséquence de la carence en œstrogène, secondaire à la ménopause. La muqueuse du vagin s'amincit, devient plus sèche, les parois vaginales perdent leur collagène et donc ont une certaine rigidité.

« Les femmes vont se plaindre de démangeaison, d'irritation, de brûlement. Les relations sexuelles vont être inconfortables voire même douloureuses, et même parfois amener des saignements. Tout ces symptômes là sont le résultat du manque d'œstrogène, qui va affecter aussi le système urinaire. Il y aura un assèchement de la muqueuse au niveau de l'urètre et de la portion inférieure de la vessie, de sorte que les femmes vont avoir des symptômes lorsqu'elles vont uriner – des symptômes de type brûlement ou parfois même des pertes urinaires à l'effort.

« Tout ces symptômes là, évidemment, vont progresser avec le temps. Les bouffées de chaleur – comme les femmes savent la plupart du temps – s'améliorent avec les années qui passent, et même parfois vont disparaître complètement. Au niveau du système génito-urinaire, par contre, les symptômes vont progresser et augmenter avec les années. Évidemment nous avons d'excellents traitements pour régler ce problème. »

[Texte à l'écran] **À quel moment une femme devrait-elle prendre rendez-vous chez son médecin si elle pense souffrir d'atrophie vaginale?**

[D^{re} Moreau]

« Lorsque les femmes ont des symptômes d'atrophie vaginale, elles doivent en parler tôt à leur médecin. Ces symptômes peuvent être très négatifs pour leur qualité de vie, et avoir un effet au niveau de leur vie sexuelle et de celle de leur partenaire. Donc c'est important que les femmes soient proactives à cet égard là et même si le médecin n'a pas ouvert le sujet, la femme doit l'aborder parce que nous avons d'excellents traitements, que le médecin peut prescrire pour régler tous les problèmes reliés à l'atrophie vaginale. »

[Texte à l'écran] **Que pensez-vous de la campagne du Grand Ow?**

[D^{re} Moreau]

« Je suis très heureuse qu'il y a une campagne cible qui va aborder les problèmes d'atrophie vaginale, pour ouvrir la question avec les femmes, pour qu'elles en parlent plus facilement à leur médecin afin de trouver des solutions. Parce que l'atrophie vaginale peut grandement nuire à leur qualité de vie et on a d'excellentes solutions pour régler ce problème. »